

## **Если ваш ребенок любит танцевать**

### **Чем же занять свое любимое чадо в свободное время?**

Сейчас очень много предложений, но... , может, потанцуем? Действительно, этот вид деятельности один из самых любимых. Существует масса различных танцевальных школ, которые предлагают множество направлений: хип-хоп, джаз, модерн, балльные танцы, народные танцы и многие другие. Любой из этих видов очень положительно влияет на развитие ребенка: формирует фигуру, способствует правильному формированию осанки и позвоночника, вырабатывает пластику, и формирует уверенность в себе.

Очень важно при выборе танцевального коллектива обращать пристальное внимание на педагога, хореографа, руководителя ансамбля. Это должен быть человек, увлеченный своим делом, кто любит и понимает ребенка.

Для того, чтобы заниматься танцами, конечно, нужны некоторые способности и природные задатки, но при большом желании и упорстве, занятия не пройдут даром и ребенок сможет красиво и свободно владеть своим телом.

Но, если вы хотите потанцевать с ребенком дома, то можно подобрать детскую танцевальную музыку и потанцевать, а можно вместе придумать танцевальное путешествие в сказку на бал к принцессе, но предупредить, что путешествие будет трудным и опасным: шагаем высоко поднимая ноги, потом «едем» на машине (топающим шагом), садимся на лошадку (прямой галоп) скачем по дорожке, идем по узкому мостику (приставной шаг), перепрыгиваем преграду (прыжки), убегаем от разбойников, которые встретились на дороге и т.д., наконец, встретились с принцессой и начался бал. Не забудьте поощрить ребенка за его успехи или даже неудачи.

Если вы будете танцевать вместе с вашим ребенком, вы увидите, как ребенок раскрепостится, раскроется в движениях. Пробуждайте его фантазию, и результат не замедлит себя ждать!